

Roteiro

Nosso trekking chegará a Temboche, o maior e mais importante monastério do Khumbu, onde teremos a oportunidade de assistir a uma cerimônia budista oficiada pelos monges locais e ter uma das mais inspiradoras vistas dos Himalaias, o monastério com o Everest, Lhotse, Nuptse, Ama Dablam, Taboche, Kantega e Tramserku ao redor. Também conheceremos um pequeno e raramente visitado monastério nas encostas de uma linda montanha onde dois monges amigos nossos, os únicos habitantes do monastério, os receberão com sorrisos e pratos de batatas cozidas. A paz deste lugar será um dos pontos altos desta inesquecível viagem. Durante os dias que passarão em Katmandu, visitaremos os principais templos e pontos de interesse desta fascinante cidade.

1° Dia – Chegada a Katmandu e traslado ao Hotel Radisson. Tarde livre.

2° Dia - De manhã, passeio a pé pela Durbar Square, a praça do antigo palácio real, lindo conjunto arquitetônico com o palácio e inúmeros templos. À tarde, revisaremos todo o equipamento de trekking e compraremos ou alugaremos o que for necessário.

3° Dia – Pela manhã, visita a dois importantes templos na periferia de Katmandu, Pashupatinath, templo dedicado ao Lord Shiva, aqui em sua manifestação como Pashupati, é o mais importante templo hindu do Nepal. Situado às margens do sagrado rio Bagmati, é o principal local de cremações no Nepal. O segundo templo que visitaremos, Boudnath, é o maior e mais ativo templo budista do Nepal e se situa no coração do bairro budista.

4° Dia - Vôo de Katmandu a Lukla (2.800 metros) na região do Khumbu, de onde iniciaremos nosso trekking. O vôo será uma das lembranças marcantes da viagem devido à linda vista que temos do Himalaia. As tão sonhadas montanhas estão lá, erguendo-se a alturas que não supúnhamos que fossem possíveis. Caminhada de 6 horas de duração até Monjo (2800 metros), onde dormiremos à beira do Dudh Kosi, o Rio do Leite. Esse é um dia razoavelmente fácil para começarmos a nos adaptar ao o ritmo da caminhada.

5° Dia - Caminhada com 6 horas de duração até Namche Bazaar (3400 metros), maior vilarejo do Khumbu. Esse é um dia razoavelmente difícil, pois é apenas o nosso segundo dia e a diferença de altitude é grande, mas as vistas do vale do Dudh Kosi e a primeira vista do nosso objetivo, o Everest, fazem o esforço valer a pena.

6° Dia - Caminhada de aproximadamente 4 horas ao vilarejo de Thamo (3400 metros), fora da rota de trekking e, portanto, mantendo seu modo de vida tradicional. Antes de chegar a Thamo, como parte de nosso programa de aclimação, visitaremos o pequeno e raramente visitado monastério de Laudo, acima de Thamo e a 3800 metros, onde seremos recebidos carinhosamente por Ani e Norbu, os únicos monges que habitam este monastério há mais de 30 anos. Passar algumas horas neste refúgio de paz, contemplando as montanhas nevadas ao nosso redor e embalados pelo suave som do sino será uma das mais doces lembranças de nosso trekking.

7º Dia - Caminhada de 3 horas de duração a Kunde (3800 metros), outro vilarejo fora da rota de trekking tradicional. Ali se encontra um dos hospitais mantidos pela Hillary Foundation. À tarde, caminhada até uma crista a 4000 metros para aclimação. Kunde está situada em um lindo vale em forma de ferradura e tem a sua frente uma das mais lindas montanhas do planeta, o Ama Dablam.

8º Dia - Caminhada de 5 horas a Temboche (3800 metros). Esse é o maior monastério do Khumbu e sede de importantes festivais. Destruído em um incêndio em 1989, agora está totalmente reconstruído em seu antigo esplendor. Após visitarmos o monastério seguiremos por mais vinte minutos até Deboche onde nos hospedaremos em um dos mais novos lodges do Khumbu com todos os quartos de frente ao Everest. As vistas pela manhã, ao nascer do sol, são simplesmente deslumbrantes. Ao nosso redor os grandes gigantes do Himalaia como o Tramserku, Kantega, Ama Dablam, Lhotse, Nuptse, e, é claro, o Everest, iluminados pela suave luz no amanhecer. E para isso se necessita apenas abrir a cortina da janela de nosso quarto...

9º Dia – Pela manhã faremos um inesquecível voo de helicóptero sobrevoando o Vale de Gokyo com seus lagos de águas turquesa, o campo base do Everest e refazendo nossa caminhada. Após o voo panorâmico, voo de volta a Katmandu. Traslado ao Hotel Radisson e tarde livre.

10º Dia – Traslado de 3 horas de duração ao Last Resort (<http://www.thelastresort.com.np/>). O Last Resort é um centro de atividades outdoor localizado a 10 km da fronteira com o Tibete em um lindo vale. Tarde livre. Lá poderemos fazer bungee jumping (165 metros), swing, canyoning, rafting ou simplesmente descansar e fazer yoga.

11º Dia – Dia livre no Last Resort.

12º Dia – Manhã livre para atividades. No meio da tarde traslado de volta a Katmandu.

13º Dia – Pela manhã, voo de meia hora de duração a Bharatpur. Viagem de 4 horas e meia ao vilarejo de Tapang na região do Terai próximo a fronteira com a Índia. Hoje e amanhã visitaremos o vilarejo onde foi feito o projeto de eletricidade para o Nepal. Acomodação em barracas.

14º Dia – Visita aos vilarejos que, em conjunto, são chamados de Tapang. Como estes vilarejos são espalhados pelas montanhas da região hoje caminharemos de vilarejo a vilarejo. Acomodação em barracas.

15º Dia – Viagem de volta a Bharatpur e voo a Katmandu. Hospedagem no Hotel Radisson.

16º Dia – Traslado ao aeroporto e voo internacional.

SAÍDA

Chegada em Katmandu – 10 de maio de 2018

Partida de Katmandu – 25 de maio de 2018

PREÇO

Parte Terrestre: US\$ 5200 para grupos de 8 ou mais pessoas em quarto duplo.

SINGLE SUPPLEMENT INVOLUNTÁRIO

US\$ 600 por pessoa

Conforme os clientes forem se inscrevendo na viagem serão feitos pares para a divisão de quartos. Caso, ao final do período de inscrição alguém fique sem par, esta pessoa terá de pagar um single supplement.

SINGLE SUPPLEMENT VOLUNTÁRIO

US\$ 1200 por pessoa

Caso a pessoa escolha ficar em quarto individual pagará o dobro do single supplement involuntário, já que por sua escolha outra pessoa do grupo também ficará em um quarto individual.

O PREÇO INCLUI:

- Acomodação no hotel citado ou similar, em quartos duplos, com café da manhã;
- Ingressos e passeios especificados;
- Voos domésticos;
- Transporte especificado no roteiro;
- Alimentação completa durante o trekking;
- Voo panorâmico de helicóptero na região do Monte Everest;
- Equipe de apoio com carregadores e guias locais. Cada pessoa terá direito a 15 quilos de equipamento a ser levado pelos carregadores. Uma taxa adicional será cobrada pelo excesso.

O PREÇO NÃO INCLUI:

- Voos internacionais;
- Alimentação fora do trekking;
- Bebidas engarrafadas durante o trekking;
- Banhos durante o trekking (custam em média US\$ 3,00 por banho);
- Taxas de embarque;
- Vistos ou gorjetas;
- Qualquer item não citado acima.

POLITICA DE CANCELAMENTO

A Adventure For More (A4M) cobrará uma taxa de cancelamento de 20% do valor da viagem de clientes, caso a desistência aconteça entre 60 e 30 dias antes do início da mesma e 50% de clientes que desistirem da viagem entre 29 dias e 15 dias antes da data do início da viagem. Depois disso não haverá restituição de nenhuma parte do pagamento.